

Важные игры для малышей. Часть 3

В продолжении статьи "Важные игры для малышей" Вы прочтаете про игры, которые помогут малышу преодолеть кризис 3х лет.

К концу периода раннего детства, к 3м годам, происходит скачок в развитии как физическом, так и в психическом. Малыш начинает воспринимать себя отдельно от мамы, ему хочется быть самостоятельным, он учится отстаивать собственное мнение, отстаиваем свои желания. Именно в этот период появляется такая знакомая многим родителям фраза «Я сам!». И она повторяется часто, в разных интонациях, по отношению к разным людям, но чаще всего невидимая борьба за независимость происходит с мамой, как с самым близким и важным человеком в жизни ребенка.

Важно правильно реагировать на проявления характерного в этом возрасте негативизма, упрямства и капризности. Чтобы избежать конфликта, сохранить у ребенка чувство ценности своего «Я», помочь успокоиться хорошо использовать игры.

Вернемся к книге «Развитие личности ребенка от года до 3х», изд. У-Фактория, 2003г – в ней есть интересные игры, которые называются «Это Я!», «Я САМ!», «Я САМА!»

Игра «ЭТО Я!»

Кто шагает по дорожке,
По торопиночке в саду?
Отвечай скорей, дружок!
- Я иду! Я иду!

мама обращается к ребенку, задает вопросы, ребенок отвечает

Это кто стучит ногами-
Сотрясается земля?
Ты не знаешь, мой дружок?
- Это я! Это я!

ребенок топает ногами

Кто быстрее всех догонит,
Если вдруг я побегу?
Знаешь, милый мой дружок?
-Я могу! Я могу!

мама отбегает, малыш догоняет ее

Если гвоздь я забиваю,
Громко молотком стучу,
Кто помочь быстрее хочет?
-Я хочу! Я хочу!

мама имитирует удары молотка,

Кто сметает все снежинки,
Если мамочка в снегу?
Кто пальто ей снять поможет?
-Это я ей помогу!

ребенок сметает «снежинки» с мамы

Ну а если вдруг устанет
Сильно мамочка твоя,
Кто погладит, пожалеет?
-Это я! Это я!

обнимаются друг с другом.

Обратите внимание, что все ответы ребенок дает от первого лица («Я»). Это важно, т.к. удовлетворяется потребность быть значимым, выразить свое мнение. Такая игра способствует формированию позитивного «образа себя» у ребенка. В период кризиса 3х лет особенно важно создавать ребенку такие ситуации, в которых он может произносить слова «хочу», «могу», «буду», «сам» (не только в игре, но и в жизни).

А вот еще одно стихотворение-игра. Два варианта – для мальчиков и для девочек. Можно выучить его с ребенком наизусть, можно произносить нараспев.

«Я сам»

Я умею делать все:
Кушать, одеваться,
И водичкой сам могу
Утром умываться.

Улыбаться я могу
И в ладоши хлопать,
Прыгать весело могу
И ногами топтать.

Сам нарисовать смогу
Солнышко я смело
Я из кубиков могу
Дом высокий сделать.

Вырос я уже большой,
Вовсе не упрямый.
Сам я делать все хочу-
Знайте, папа с мамой!

«Я сама»

Я умею делать все:
Кушать, одеваться,
И водичкою сама
Утром умываться.

Улыбаться я могу
И в ладоши хлопать,
Прыгать весело могу
И ногами топтать.

Нарисую я сама
Травку, солнце смело,

Я из кубиков могу
Дом высокий сделать.

Выросла уже большой,
Вовсе не упрямой,
Делать все хочу сама-
Знайте, папа с мамой!

Можно придумывать аналогичные игры с другой темой. Повторять их можно много раз (по желанию ребенка). И не забывайте, что самое важное в совместных играх с ребенком – Ваше внимание, понимание, принятие его индивидуальных особенностей, деление с ребенком его забот, тревог.