

Еще раз об игрушках или Игрушки для самых маленьких.

Всем известно, что игрушки детям необходимы, но как выбрать именно такие, которые будут полезны, с которыми ребенок будет играть долго? Подробнее остановимся на играх и игрушках, необходимых для полноценного и всестороннего развития малыша до 3х лет.

Растущий малыш стремится активно исследовать окружающий мир. Но часто родители, из опасения за его здоровье или за целостность предметов домашней обстановки блокируют активность ребенка, тем самым лишая малыша необходимого опыта. Как сделать так, чтобы обе стороны были довольны? Создайте в квартире «*детский островок*». Это может быть и отдельная комната, и просто отдельный уголок. Что может находиться на «детском острове»?

Игры для развития мелкой моторики. Это может быть набор игр, подобранных с учетом возраста ребенка(см. статью про развитие речи), либо самодельный планшет. На нем могут быть расположены (прибиты, приклеены) различные крючки, задвижки, выключатели, кнопки, т.е. те предметы, которые очень привлекают малыша, но обычно трогать и играть с ними запрещают.

Оборудование для лазания. Это может быть специальный детский спортивный уголок, в который входит шведская стенка, качели, канаты, лесенки. Можно самим сделать «полосу препятствий» из подушек, лоскутов, кресла, мягких игрушек. Ребенок благодаря таким приспособлениям выплескивает свою активность, развивает координацию, умение лазать, прыгать, ползти, карабкаться. И интересно, и полезно! При этом контроль взрослого д.б. минимальным.

Движущиеся игрушки. Они очень привлекательны для маленьких детей. Это могут быть машинки, паровозики, юла, часы с прозрачным корпусом, подвешенные мягкие игрушки. Детям постарше полезно предложить старые часы, радио, т.е. то, что можно разобрать самому и посмотреть, что внутри.

Звучащие игрушки. Музыкальные молоточки, барабан, дудочки, погремушки не только издают различные звуки (бывает, не очень приятные для взрослых), для извлечения этих звуков требуется усилие(подуть сильно, стукнуть, потрясти...) Игрушки, которые не ломаются. Такие игрушки позволяют детям создавать и разрушать что-то без катастрофических последствий. Прежде всего это кубики, конструкторы из крупных деталей, подушки разной величины.

Много пишут о том, какие игрушки нужны ребенку до 7 лет, но при этом, почему-то, мало информации об игрушках для малышей от рождения. А ведь для полноценного развития младенца очень важно, что его окружает, что он видит, может потрогать, погрызть! Поэтому я предлагаю игрушки для малышей от рождения до 3х лет.

1-3 месяца. Подвесные игрушки, которые крепятся над кроваткой, в коляске, большие разноцветные кольца, мягкие черно-белые игрушки, погремушки. Малыш пока наблюдает, а Вы «играете» перед ним: трясете погремушку, показываете.

4-6 месяцев. Игрушки: мячи, пищалые игрушки, мягкие кубики, браслеты-погремушки, книжки из ткани (нервущиеся), кукла-неваляшка, воздушные шары, яркие ленты. Очень привлекателен красный цвет, только его не должно быть слишком много. Игры: Исчезновение- появление предметов из поля зрения малыша, «прятки» с платочком.

7-9 месяцев. Игрушки: для игр в ванной, большие куклы, мягкие животные, убаюкивающие друг друга цилиндры, различные «попрыгунчики», тряпочки, бумажки, которые можно мять, небольшие пластиковые или резиновые игрушки. Игры: «Ладушки», «большой - маленький», складывание маленьких предметов в большие.

10-12 месяцев. Движущиеся игрушки (машинки, паровозики), мячики, предметы домашнего обихода (большая ложка, коробка), пирамидка. Игры: с мячом (перекатывание, пинание, бросание), строительство из больших кубиков.

13-15 месяцев. Детский телефон, «пианино», различные небольшие мягкие игрушки. Игры: Катание коляски с куклой, тележки, игра с чашками (большая - маленькая, вкладывание), прищепками (зацепить за веревочку, например), в семью с мягкими игрушками.

16-18 месяцев. Простые музыкальные инструменты (барабан, бубен), крупные бусы, мыльные пузыри. Игры: в песочнице, простой кукольный театр с участием ребенка (игрушка прячется, говорит разными голосами), игры с переодеванием.

19-21 месяц. Качели (на улице, «машинки», «лошадки»), толстые фломастеры, машинки. Игры: В воде, в песочнице, отгадывание простых загадок, сравнение изображений (домино для малышей), определение предмета по изображению («Что это?»)

22-24 месяца. Детские садовые инструменты, посуда для кукол, пластилин, телефоны, железная дорога, самосвалы, емкости с крышками, старые журналы. Игры: с куклами (одевание-раздевание, кормление, укладывание спать), в «поезд», «стройка» («построим дом для мишки»), помощь по хозяйству (полить цветок, вытереть пыль, т.д.)

2-3 года. Трехколесный велосипед, детский батут, куклы -- маленькие (коляски для них, одежда, бутылочки, посуда), книжки для раскрашивания, краски, карандаши, мелки, фломастеры, крупные пазлы. Игры: качели, детский баскетбол, плавание, столярный верстак (для мальчиков), складывание целого из нескольких частей.

С 3х лет ребенок уже может сам придумывать игры, использует игрушки-заменители (палочка вместо ложки, листок - тарелка, коробка - дом, машина). Важно! Учитывайте индивидуальные особенности ребенка, уровень развития, интересы. В статье приведен примерный набор игрушек, а ведь их сейчас продается огромное количество! В Ваших силах опираясь на данный список, подобрать игрушки индивидуально. Помните, что маленьким детям нравятся простые игрушки, которые нестрашно уронить, потрясти, например большая железная дорога для малыша 1го года будет слишком сложной, лучше купить ему отдельно паровозик.