

Второй месяц жизни ребенка.

К этому времени малыш уже умеет:

- Улыбаться на звук голоса, на человеческое лицо, отвечать улыбкой на улыбку;
- Появляется «социальный» плач – к плачу от голода, холода, недомогания добавляется плач от скуки, плач – просьба обратить внимание;
- Взгляд стал более сосредоточенным – малыш может следить за движущимся предметом, разглядывать его, следить, как двигается мама (расстояние – до полуметра)
- Поворачивает голову на звук;
- Начало «реакции оживления» - улыбка, движения ручками и ножками, глубокие вдохи – на общение с близким взрослым;
- Попытки гулить (произносить отдельные гласные звуки, тянуть их);
- Развивается координация рук. Важный момент – ребенок умеет донести свой кулачок или пальчик до рта, начиная его сосать.
- Уже может держать голову, но недолго, особенно лежа на животике – тянет ее вверх;
- Если положить на бочок – может сам повернуться на спину;
- Любит рассматривать говорящие лица

Рекомендации для родителей

Учитесь понимать причину плача, т.к. просто так ребенок не плачет, значит ему плохо, болит животик или хочется кушать, а м.б. не хватает Вашего внимания.

Всегда откликаетесь на плач, кряхтение крохи.

Брать ребенка на руки как можно чаще необходимо – удовлетворяется ориентировочный рефлекс; это хорошая профилактика воспаления легких, образования газов в желудке (когда держите в вертикальном положении, облокотив его на себя) и это важно для полноценного психического развития малыша.

Чаще улыбайтесь малышу, старайтесь, чтобы он не видел Ваше расстроенное лицо.

Уже сейчас можно петь песенки, читать стихи, разговаривать с ребенком, стараться повторять звуки, которые он издает.

Вешайте над кроваткой яркие игрушки, посадите в кроватку красивую куклу, хорошо, если малыш будет до них дотрагиваться, пусть пока и случайно.

Можно вместе слушать классическую музыку, приятную и жизнерадостную.

Спать лучше в одной комнате с малышом – пусть его кроватка будет рядом с Вашей, сейчас это очень важно.

Научи ребенка какому-нибудь ремеслу, иначе он будет несчастным. (Груз.)