

Шестой месяц жизни ребенка

К этому времени малыш уже умеет:

- Лепетать, имитировать услышанные звуки, четко произносить согласные звуки (п,м,б),сливая их в гласными, и уже можно услышать повторяющиеся слоги (ма-ма-ма-ма, па-па-па-па, ла-ла-ла-ла, т.д.)
- Внимательно вслушиваться в Вашу речь
- Узнавать голос мамы, папы,не видя их
- Все больше привязан к матери – может проявлять беспокойство на руках у другого человека
- Заливисто смеяться во время игры
- Настораживаться при появлении незнакомых людей, но страха нет, старается соблюдать дистанцию
- Понимать настроение по выражению лица, «отзеркаливать» настроение окружающих людей – если мама встревожена – ребенок также будет беспокоен, если вокруг радость – малыш счастлив,смеется
- Постепенно усваивает понятие «причина-следствие» (чтобы игрушка запела, нужно нажать кнопку)
- Повторять одно и тоже действие много раз (открывать-закрывать коробочки, ставить- убирать кубик,т.д.)
- Перекладывать предметы из одной руки в другую
- Хватать и бросать все,что попадаетея под руку
- Подползать
- Находить прикрытый чем-нибудь предмет.

Рекомендации для родителей

Основные эмоции ребенка – положительные; плач, крик используются малышом все реже и в соответствии с ситуацией (сильный дискомфорт,боль, испуг,т.д.)

Исчезает физиологический мышечный гипертонус – ладошки разжимаются, малыш умеет перекатываться, подползать, отталкиваясь ручками и продвигаясь на животике. В кроватке, манеже ему тесно.

Когда носите ребенка на руках – поддерживайте уже не головку, а середину спинки –он может резко выпрямиться или согнуться, «перекинуться» назад.

Важно как можно больше разговаривать с малышом,говорить четко,ясно, без «сюсюкания», не очень быстро, но и не растягивая слова.

Повторяйте за малышом слоги, которые он произносит – это важно для дальнейшего развития речи.

Пора разнообразить игрушки – хороши игрушки с большими кнопками, на которые можно нажимать, с разными поверхностями, неваляшки.

Ребенок уже может сам сидеть в подушках, но сажать его искусственно т.о. не стоит – лучше для спинки и неокрепших косточек таза положение полулежа – в детском креслице-люльке. В таком положении ручки освобождаются и малыш с удовольствием будет трогать, тянуть в рот, изучать, кидать, перекладывать из одной руки в другую предложенные предметы.

Ребенок уже понимает смысл слов и четко различает интонации голоса, поэтому не забывайте чаще хвалить, одобрять, говорить ласковые слова- это очень важно для эмоционального развития.

Не нужно ругать за то, что малыш кидает игрушки на пол – это важный этап в развитии, элемент познания окружающего мира, поэтому, если уже устали поднимать игрушку, попробуйте отвлечь ребенка, предложив другое занятие.

Одновременно в зоне досягаемости ребенка должны находиться не больше 2х игрушек, как только малыш перестает обращать на них внимание – уберите, заменив другими.

Бесполезно сейчас просить ребенка что-то отдать, лучше отвлеките, замените другим интересным предметом.

Пора выпускать ребенка передвигаться на пол – пока это подползание, но уже совсем скоро малыш будет ползать, научиться подниматься на ножки, пока же ему очень интересно лежать на животе, опираясь на выпрямленные ручки и осматривая все вокруг. И даже не умея ползать как положено, на «четырех точках», ребенок быстро передвигается, отталкиваясь, ножками от пола.

Игры «коза рогатая», «баран» (когда бодаетесь с малышом головами), «ладушки» – самые любимые.

В этом возрасте невозможно избаловать ребенка вниманием, любовью – природа предусмотрела, чтобы мать предупреждала, выполняла все потребности ребенка, это заложено генетически и это необходимо для нормального развития. Поэтому не бойтесь «растворяться» в малыше, подходить к нему при первом писке, отзываться на его призывы.

Специалистами доказано, что ребенок, который в раннем детстве был вынужден добиваться внимания окружающих криком, вырастает недоверчивым в окружающему миру; он видит угрозу там, где ее нет, т.к. не уверен в том, что любим своими близкими.

Самая большая ценность материнства – любить бескорыстно, т.наз. «принятие» ребенка таким, какой он есть. И малыш также любит маму – полностью растворяясь в ее эмоциях, откликаясь на каждый ее вздох, и порою еще более бескорыстно, чем взрослые.

Важно сейчас не порвать эту волшебную ниточку, которая может связывать людей всю жизнь, по мере роста и взросления ребенка удлиняясь, «растягиваясь», и при этом помогая жить

Не злите детей: кто хочет бить, будучи ребенком, тот захочет убивать, когда вырастет.
(П.Буаст)