

Четвертый месяц жизни ребенка

К этому времени малыш уже умеет:

- Узнавать мать, предпочитая ее все близким;
- Узнавать голоса знакомых людей, различать незнакомые голоса;
- Смеется в ответ на смех или улыбку, когда играет.
- Издавать рулады, гуление более разнообразно, малыш начинает прислушиваться к звукам, которые издает;
- Захватывать висящую игрушку
- Не просто видит предметы, а способен сосредоточить свой взгляд, пытается проследить за движением предмета;
- Улавливать свое имя
- Приподниматься плечи из положения лежа
- Пытается сам повернуться на бочок
- Лежа на животе, упираясь на предплечья, высоко поднимать голову
- Реагировать оживлением на новую игрушку;
- Предпочитая красный цвет, обращает внимание на синий и зеленый;
- Узнает знакомую игрушку;
- Может полюбить музыку;
- Одна рука хватает другую, перебирает пальчики, ладошки уже полностью раскрыты, хотя схватить предмет ему еще трудно;
- Теперь малыш уже целенаправленно, а не случайно попадает пальчиком или кулачком в рот;
- Уже может играть в «ку-ку»! (исчезание - появление взрослого)
- Часто просится на руки.

Рекомендации для родителей

Время предложить ребенку новую игрушку, можно купить музыкальную игрушку, куклу с красивым лицом, погремушку другого цвета.

Показывая игрушку, расскажите о ней, а когда ребенок потянется к игрушке, вложите ему в ручку.

Играя в простые игры-забавы, Вы не просто доставляете младенцу удовольствие, вызывая смех, но и способствуете его развитию.

Помните, что мама сейчас очень важна для малыша – ее присутствие рядом – подтверждение того, что окружающий мир радостен и интересен, а малыш – защищен.

Стоит учитывать, что младенец уже четко реагирует на выражение эмоций – увидев сердитое, злое лицо он может расстроиться, плохое настроение мамы также передастся ребенку и «аукнется» нарушением сна, аппетита.

Ребенок стремится общаться, привлекая внимание взрослых с помощью телодвижений, мимики, звуков – очень важно, чтобы его старания не остались незамеченными, чтобы взрослый отреагировал на взгляд малыша, его возглас и, конечно, плач.

Всякий раз, делая добро другому существу, мы начинаем чувствовать себя лучше, потому что добрые дела укрепляют нашу природу. (Спиноза)