

1 слайд Добрый день. Уважаемые эксперты ребята! Мы ученицы 10 класса, Голубева Елизавета и Петлина Арина. Руководитель нашей работы Лютко Наталья Вадимовна.

Вашему вниманию предлагается исследовательская работа на тему «Влияние гаджетов на здоровье младших школьников».

2 слайд На сегодняшний день количество смартфонов уже превышает число людей на нашей планете. Особенно активно эту категорию устройств используют школьники, которые едва ли могут представить свою жизнь без игр, Интернет-ресурсов, социальных сетей и других «незаменимых» приложений. Такое увлечение электронными гаджетами может привести к различным проблемам у школьников, затрагивая их обучение, общение и другие сферы жизни. **Мы хотим понять, как найти баланс между использованием технологий и активной жизнью, чтобы помочь всем лучше справляться с возможным трудностями и развиваться в реальном мире.**

3 слайд Цель нашего проекта:

Изучение влияния гаджетов на здоровье младших школьников и выявление позитивных и негативных аспектов этого воздействия. Для достижения цели потребовалось решить следующие **задачи**:

1. Выявить количество времени по использованию гаджетов младшими школьниками.
2. Оценить влияние гаджетов на физическое и психическое здоровье младших школьников.
3. Исследовать влияние гаджетов на обучение и развитие младших школьников
4. Предложить рекомендации по оптимизации использования гаджетов младшими школьниками.

4 слайд Объект исследования: Гаджеты - ПК, планшеты, телефоны, наушники, Wi-fi роутеры и другие.

Целевая аудитория проекта: Младшие школьники 4а и б классов, их родители, педагоги.

Мы определили гипотезу: гаджеты оказывают негативное влияние на здоровье школьников.

5 слайд Под термином "гаджеты" подразумеваются электронные устройства, предназначенные для выполнения определенных задач или развлечений.

Гаджеты выполняют несколько ключевых функций:

1. Образование
2. Развлечение
3. Коммуникация
4. Поиск информации
5. Организация

6 слайд Положительное влияние гаджетов:

Образование и обучение

Развитие навыков Коммуникация

Развитие творческих способностей

Отрицательное влияние гаджетов:

Физическое здоровье

Психическое здоровье

Зависимость

7 слайд В ходе выполнения практической части проекта мы составили план мероприятий в который мы включили следующие: (читать с экрана)

8 слайд По итогам проведенного анкетирования мы убедились в том, что дети начальной школы проводят за гаджетами более 3ёх

часов в день..Собранные данные подтверждают гипотезу о негативном влиянии гаджетов на здоровье школьников. Основная часть детей использует устройства для развлечения, что может привести к гиподинамии и проблемам со зрением. Среднее время, проведенное за гаджетами (3 часа), повышает риски для здоровья. Таким образом, чрезмерное использование гаджетов негативно сказывается на здоровье детей.

9 слайд Для решения данной проблемы мы решили составить план конспект по организации проведению инклюзивных переменок, которые включают в себя организацию и проведения коммуникативных игр, акций и в целом различных активностей с детьми начальной школы на переменах. Дети с удовольствием играли со всеми любимым парашютом-юбкой, более 100 детей приняли в акции «Ромашка успеха», мы рисовали, смеялись и много играли.

10 слайд Мы считаем, что в процессе написания проектной работы- цель была достигнута, задачи решены, гипотеза доказана, получены следующие выводы:

Младшие школьники проводят около 3 часов в день за гаджетами, в основном играя и развлекаясь. Многие из них понимают возможные негативные последствия чрезмерного использования.

Для снижения вреда мы с Лизой вовлекали детей в различные рода активности, что положительно повлияло на эмоциональное и физическое здоровье младших школьников.

