

МБОУ «Кривошеинская СОШ им. Героя Советского Союза Ф. М. Зинченко»



Приложение 10

Утверждаю

Директор школы

Т.А. Зуева

Приказ от 23.05.2016 №169/01-09

Инструкции по настройке компьютера для детей со специальными потребностями Специальные возможности для платформы MAC

1. Уменьшение скорости движения курсора

(при нарушении зрения, моторики глаз, мелкой моторики)

В случае, когда затруднено прослеживание за указателем мыши, нужно уменьшить скорость его движения.

Яблоко – Системные настройки – Клавиатура и мышь – Мышь

Меняем скорость перемещения курсора.

Затем окно нужно закрыть, скорость перемещения курсора сохраняется.

2. Увеличение размера курсора

(при нарушении зрения, моторики глаз, мелкой моторики)

Если ребёнок плохо видит указатель мыши, нужно увеличить его размер.

Яблоко – Системные настройки – Универсальный доступ – Мышь и Trackpad

Размер курсора сделать большим.

3. Залипание клавиш (при тяжелом нарушении мелкой моторики)

Если ребёнок не может одновременно нажать несколько клавиш на клавиатуре, нужно включить функцию «залипание» клавиш.

Яблоко – Системные настройки - Клавиатуры – Включить залипание клавиш

Ставим «галочки» в пунктах:

Включать/выключать залипание при пятикратном нажатии Shift;

Воспроизводить звук при нажатии клавиши – модификатора;

Показывать нажатую клавишу – модификатор на экране.

Пример: Когда нужно поменять раскладку клавиатуры с русской на латинскую, требуется одновременное нажатие клавиш Command+Пробел. При включённой опции «Залипание клавиш», нажимаем сначала клавишу «Command», раздается звук-щелчок и на экране появляется значок клавиши-модификатора.

Далее нажимаем Пробел и происходит смена раскладки.

4. Отключение автоповтора (при тяжелом нарушении мелкой моторики)

Если ребёнок не может сразу оторвать палец от клавиши, нужно отключить автоповтор.

Яблоко – Системные настройки – Клавиатура и мышь – Клавиатура

Поставить «Задержку» на «выключено» и «Автоповтор» на «медленно».

Закрывать окно.

5. Вывод на экран виртуальной клавиатуры (при тяжелом нарушении мелкой моторики)

Если ребёнку сложно нажимать на клавиши стандартной или специальной клавиатуры, но он может пользоваться специальной мышью и выносными кнопками, можно использовать программу «виртуальная клавиатура» или вывести на экран встроенную виртуальную клавиатуру.

Яблоко – Системные настройки – Языки (или Региональные настройки) – Меню клавиатур

Поставить «галочку» в графе «Клавиатура».

Заккрыть окно.

Виртуальная клавиатура выводится на экран следующим образом:

Нажать на флажок в правом верхнем углу экрана, в открывшемся меню выбрать «Показать клавиатура».

Клавиатуру можно увеличить, нажав на «+».

6. Уменьшение скорости двойного щелчка (при тяжелом нарушении мелкой моторики)

Если ребёнок затрудняется производить двойной щелчок кнопкой мыши, нужно максимально уменьшить скорость двойного щелчка.

Яблоко – Системные настройки – Клавиатура и мышь – Мышь

Скорость двойного щелчка ставим на «медленно».

7. Увеличение области просмотра для слабовидящих (при нарушении зрения)

Чтобы включить функцию «Увеличение экрана», нужно нажать:

Яблоко – Системные настройки – Универсальный доступ – Зрение

Выбрать «включить» в графе Увеличение.

При нажатии трёх клавиш «Command» «alt» «+» область просмотра будет увеличиваться, при нажатии «Command» «alt» « - » - уменьшаться.

8. Включение функции «Белое на чёрном» (при тяжелом нарушении зрения)

Если зрение нарушено значительно, можно включить функцию «Белое на чёрном». Люди с тяжёлым нарушением зрения лучше воспринимают текст, написанный белым шрифтом на чёрном фоне.

Яблоко – Системные настройки – Универсальный доступ – Зрение

Выбрать: Экран. Белое на чёрном.

Заккрыть окно.

9. Включение функции «Вспышка» (при нарушении слуха)

Для детей со сниженным слухом нужно включить функцию «вспышка при звуке предупреждения».

Яблоко – Системные настройки – Универсальный доступ – Слух

Поставить «галочку» в графе «Вспышка при звуке предупреждения».

В случае, когда компьютер издаёт звук предупреждения, будет мигать экран.

10. Настройка динамика на ведущее ухо, увеличение громкости (при нарушении слуха)

Если у ребёнка слышит только одно ухо, нужно настроить под него соответствующий динамик.

Яблоко – Системные настройки – Звук – Звуковой выход

Поставить Громкость на максимум и Баланс на ведущее ухо (слева или справа).

11. Увеличение чувствительности микрофона (при нарушении голоса)

Если у ребёнка слабый (тихий, хриплый) голос, необходимо максимально увеличить чувствительность микрофона для работы в чате.

Яблоко – Системные настройки – Звук – Вход

Чувствительность микрофона поставить на максимум (передвинуть рычажок вправо до конца).

Специальные возможности для платформы Windows

1. Задержка перед повторным печатанием символа (при тяжелом нарушении мелкой моторики)

Если ребёнок не сразу может убрать палец с клавиши, нужно уменьшить скорость повтора символа.

Пуск – Панель управления – Клавиатура – Скорость

Сделать «Задержку перед началом повтора» длиннее, «Скорость повтора» ниже. Нажать кнопку ОК.

2. Снижение скорости движения указателя мыши (при нарушении зрения, моторики глаз, мелкой моторики)

Если затруднено прослеживание за указателем мыши, нужно максимально уменьшить скорость его движения.

Пуск – Панель управления – Мышь – Параметры указателя

Сделать скорость движения указателя ниже. Нажать кнопку ОК.

3. Обозначение положения указателя мыши (при нарушении зрения, моторики глаз)

Если ребёнок «теряет» на экране указатель мыши, нужно включить функцию «Обозначить положение указателя» при нажатии клавиши «Ctrl».

Пуск – Панель управления – Мышь – Параметры указателя

Поставить «галочку» в графе «Обозначить положение указателя мыши при нажатии клавиши «Ctrl». Нажать кнопку ОК.

Положение указателя будет обозначаться при нажатии клавиши «Ctrl» сходящимися концентрическими окружностями.

4. Включение функции “Отображать след указателя мыши” (при нарушении зрения, моторики глаз)

Пуск – Панель управления – Мышь – Параметры указателя

Поставить «галочку» в графе «Отображать след указателя мыши». Нажать кнопку ОК.

5. Обмен назначения кнопок мыши для леворуких

Если ребёнок управляет мышью левой рукой, удобно поменять назначение кнопок мыши. То есть, функцию левой кнопки мыши будет выполнять правая и наоборот.

Пуск – Панель управления – Мышь – Кнопки мыши

Поставить «галочку» в графе «Обменять назначение кнопок». Нажать кнопку ОК.

6. Уменьшение скорости выполнения двойного щелчка (при тяжелом нарушении мелкой моторики)

Если ребёнок затрудняется выполнять двойной щелчок кнопкой мыши в быстром темпе, нужно уменьшить скорость двойного щелчка.

Пуск – Панель управления – Мышь – Кнопки мыши

Сделать скорость выполнения двойного щелчка ниже. Нажать кнопку ОК.

В окошке можно попробовать, с какой скоростью нужно сделать двойной щелчок, чтобы произошла реакция – открылась папка.

7. Залипание кнопки мыши для перетаскивания объекта (при тяжелом нарушении мелкой моторики)

Если ребёнок испытывает трудности при удержании кнопки мыши нажатой при выделении и перетаскивании объекта, нужно включить функцию «Залипание кнопки мыши».

Пуск – Панель управления – Мышь – Кнопки мыши

Поставить «галочку» в графе «Включить залипание».

В «Параметрах» можно задать время, как долго следует удерживать кнопку мыши, чтобы произошло залипание. При включённой функции «Залипание» после наведения указателя на объект кнопку мыши нужно ненадолго удержать нажатой, затем перенести объект в нужное место и нажать кнопку мыши еще раз.

8. Залипание клавиш на клавиатуре (при тяжелом нарушении мелкой моторики, в случае, если ребёнок использует только одну руку)

Если ребёнок не может нажать одновременно нажать несколько клавиш на клавиатуре, нужно включить функцию «Залипание».

Пуск – Панель управления – Специальные возможности – Клавиатура

Поставить «галочку» в графе «Залипание».

В настройке можно указать режим «залипания». Поставить «галочку» в графе «Включение режима залипания при пятикратном нажатии клавиши Shift».

9. Игнорирование повторных нажатий (при тяжелом нарушении мелкой моторики)

Если ребёнку при печатании сложно сразу снять палец с клавиши, нужно включить функцию «Игнорировать повторные нажатия», чтобы не происходило многократное печатание символа.

Пуск – Панель управления – Специальные возможности – Клавиатура

Поставить «галочку» в графе «Фильтрация».

В «Настройке» выбрать «Игнорировать повторные нажатия».

В «Настройке» выбрать интервал в зависимости от состояния моторики руки ребёнка, например, поставить интервал=1сек. Нажать кнопку ОК.

В графе «Проверка» ребёнок может попробовать свои силы.

Закрывать все окна нажатием кнопки ОК.

10. Игнорирование кратких нажатий (при тяжелом нарушении мелкой моторики)

Если ребёнок при выборе нужной клавиши производит множественные нажатия на клавиатуру, нужно включить функцию «Игнорировать краткие нажатия».

Пуск – Панель управления – Специальные возможности – Клавиатура

Поставить «галочку» в графе «Фильтрация».

В «Настройке» выбрать в качестве параметра «Игнорировать краткие нажатия, замедлить повтор».

В «Настройке» можно задать дополнительные параметры режима фильтрации: либо «нет повторов», либо «замедление повторов». Можно изменить время задержки перед началом повтора символа и скорость «повтора». Также можно поменять скорость реакции при медленном нажатии на клавиши.

Закрывать все окна нажатием кнопки ОК.

11. Управление мышью с клавиатуры (при тяжелом нарушении мелкой моторики)

Если ребёнку легче пользоваться клавиатурой для управления курсором мыши, нужно включить функцию «Управление указателем с клавиатуры».

Пуск – Панель управления – Специальные возможности – Мышь

Поставить «галочку» в графе «Управление указателем с клавиатуры».

В настройке можно задать способ включения этого режима и скорость перемещения указателя.

Закрывать все окна нажатием кнопки ОК.

12. Увеличение частоты мерцания и толщины курсора (при нарушении зрения)

Если ребёнок при работе с текстом плохо видит место, где мигает курсор, можно увеличить частоту мерцания и толщину курсора.

Пуск – Панель управления – Специальные возможности – Экран

Сделать частоту мерцания курсора чаще и толщину курсора шире.

Закрывать все окна нажатием кнопки ОК.

13. Визуальное оповещение (при нарушении слуха)

В случае, когда ребёнок не слышит предупреждающие сигналы компьютера, нужно включить функцию «Визуальное оповещение».

Пуск – Панель управления – Специальные возможности – Звук

Поставить «галочку» в графе «Визуальное оповещение», выбрать способ визуального оповещения, например, «имитация вспышки для всего рабочего стола».

Закрывать все окна нажатием кнопки ОК.

14. Включение высокой контрастности (при нарушении зрения)

Если у ребёнка значительно снижено зрение, можно включить режим «Высокая контрастность».

Пуск – Панель управления – Специальные возможности – Экран

Поставить «галочку» в графе «Высокая контрастность».

В «Настройке» выбрать схему оформления контрастности. Например, «контрастная чёрная (крупная)».

Закрывать все окна нажатием кнопки ОК.