

**Прокуратура Кривошеинского района Томской области
предупреждает**

Профилактика детского травматизма



В течение жизни дети могут попадать в различные опасные ситуации, которые угрожают их жизни и здоровью. И в большинстве случаев именно в наших силах предотвратить наступление таких ситуаций, а в случае их наступления – минимизировать негативные последствия от них. Далее приведены виды наиболее распространенных опасных ситуаций и информация о том, как их не допустить либо выйти из них с наименьшими потерями.

1. Опасность возникновения пожара.

Неосторожное обращение с огнем.

«Спички детям не игрушка» - главная суть предупреждения опасных ситуаций, связанных с огнем.

Во избежание опасных ситуаций:

- храните спички и зажигалки в недоступном для детей месте;
- не оставляйте не потушенными угли, шлак, золу, костры, печи домашнего отопления, спички;
- при нахождении около открытых источников огня (например, у костра) следите, чтобы ребенок не подходил к ним близко, а также не оставляйте ребенка одного без Вашего присмотра;
- не бросайте в огонь пустые баночки и флаконы от бытовых химических веществ, особенно аэрозоли;
- объясните ребенку, что ему нельзя открывать дверцу отопительной печи.

Неосторожное обращение с электрическими приборами.

- объясните ребенку, что нельзя включать электроприборы, если взрослых нет дома;
- не разрешайте ребенку самостоятельно пользоваться газовыми и электрическими приборами, топить печи домашнего отопления и бань;
- детям нельзя играть с бензином и другими горючими веществами;
- при возгорании электрического прибора нельзя его трогать или пытаться выдернуть вилку из розетки.

Объясните ребенку, что при пожаре никогда нельзя прятаться ни под кровать, ни в шкаф.

В задымленных помещениях необходимо намочить платок либо другую ткань, находящуюся под рукой, водой либо другой негорючей жидкостью и прижать к органам дыхания.

При пожаре необходимо обратиться к взрослым, а также звонить 01, 112 (назвать свой адрес, телефон, фамилию и рассказать что горит).

2. Опасности на водоемах

Лето:

Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах;

Отпускайте ребенка в воду только в плавательном жилете или нарукавниках;

Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят»;

Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения;

Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами;

Для купания детей во время походов, прогулок и экскурсий выбирайте тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;

Ни в коем случае не пускайте детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых, непрерывно наблюдайте за купающимся ребёнком;

Во время купания запретите детям заплывать за буйки, прыгивать в воду и нырять с перил ограждения, скал или с берега;

После купания в соленой воде необходимо помыться в пресной воде;

Не допускайте ребенка до водоемов с сильными волнами, а также в места, запрещенные для купания. Желательно, чтобы на водоеме был пост спасателя и медсестры.

Зима:

Не отпускайте ребенка одного на водоемы без присмотра взрослых;

Нельзя выходить на лёд в одиночку, но и ходить по замёрзшему водоёму большой группой тоже рискованно. Максимально безопасный способ передвижения по льду водоёма — на расстоянии 5-6 метров друг от друга;

Не выходите на лёд, покрытый снегом — на таком льду легко не заметить трещины и провалы;

Не выходите на лёд, если начался дождь, сильный ветер, метель;

Если лёд под ногами затрещал - немедленно возвращайтесь к берегу, лучше всего лёжа, по уже оставленным следам.

Научите ребёнка тому, что если лёд под ним всё же провалился — нужно громко звать на помощь, по возможности ухватиться за лёд, постараться выбраться на поверхность и лёжа добираться к берегу. Объясните ребёнку, что очень важно не делать резких движений и держаться на плаву, даже если выбраться сразу не удалось.

3. Опасность падения (в том числе, из окна)

Падение - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы.

Не разрешайте детям лазить в опасных местах;

Устанавливайте ограждения на ступеньках, окнах и балконах;

В летнее время зоной повышенной опасности становятся детские площадки, а особенно качели. Перед допуском ребенка к игровым элементам:

Осмотрите все конструкции на их целостность и надёжность;

Обуйте ребёнка в удобную обувь и наденьте комфортную одежду, которая не будет стеснять движений;

Выбирая игровую конструкцию, учитывайте возраст малыша (игровые конструкции должны содержать возрастную маркировку);

Расскажите ребенку о том, что нельзя кататься с горки толпой, подходить близко к качелям, поднимать с земли различные предметы, пробовать растущие на площадке ягоды;

Научите ребенка правильно залезать на снаряды и слезать с них. Напомните, что к качелям нужно подходить сбоку;

Обсудите с ребёнком, что делать в случае, если к нему подошёл незнакомец;

Объясните, как поступить, если на территории площадки появилось бездомное животное.

При занятии активными видами спорта: езда на скейте, роликах, велосипеде – обеспечьте ребенку надежную защиту уязвимых мест (шлем, наколенники, налокотники, защита ладоней), обучите ребенка технике правильного падения в критической ситуации;

Не оставляйте ребенка в комнате одного у открытого окна (даже москитные сетки не помогут и могут выпасть под весом ребенка);

Не подпускайте ребенка к открытому окну, даже если Вам кажется, что Вы контролируете ситуацию;

Приобретите на окна специальные замки от детей, чтобы ребенок не смог самостоятельно открыть окно настежь.

4. Опасность на дороге

Не оставляйте детей на улице без присмотра;

Повторяйте детям самые простые вещи о том, что на проезжую часть нельзя выбегать ни при каких обстоятельствах, нельзя играть, кататься с горок в непосредственной близости от движущихся автомобилей, переходить дорогу можно только в строго установленных местах и только на зелёный сигнал светофора;

Не отправляйте маленьких детей через дорогу в магазин, особенно в вечернее время;

Прикрепите к одежде ребенка светоотражающие полосы, специальные светоотражающие наклейки, брелки. Также обратите внимание на цвет одежды и портфеля: они должны быть яркой, хорошо заметной расцветки с включением светоотражающих вставок или полосок;

Если ребёнку приходится самостоятельно идти на занятия в класс или спортивную секцию, заранее пройдите с ним этот участок дороги, обратите его внимание, где и как переходить проезжую часть, какие правила нужно соблюдать, как вести себя на автобусной остановке;

Просите ребенка не торопиться на дороге, даже если он куда-то опаздывает: лучше опоздать, но сохранить жизнь и здоровье, чем в спешке попасть в опасную ситуацию.

Если вы переходите проезжую часть вместе с ребенком, держите его крепко за руку, особенно непослушных детей – за запястье.

Зимой при переходе дороги возьмите за правило высаживать малыша из санок и, брать его за руку, переходя улицу, объясните ребенку, что переходить дорогу летом нужно спешиваясь с велосипеда, скейтборда или других подобных предметов;

Помните, что зимой тормозной путь автомобилей увеличивается.

В оттепель на улице появляются лужи, под которыми скрывается лед. Дорога становится очень скользкой! Поэтому при переходе через проезжую часть лучше подождать, пока не будет проезжающих машин. Ни в коем случае нельзя бежать через проезжую часть, даже на переходе! Переходить только шагом и быть внимательным.

Помните, что зимой количество мест закрытого обзора зимой становится больше. Мешают увидеть приближающийся транспорт:

- сугробы на обочине;
- сужение дороги из-за неубранного снега;
- стоящая заснеженная машина.

5. Опасность на природе:

Если вам удастся выбраться на природу (лес, парк), обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности детей летом:

Обрабатывайте одежду и кожу детей специальными детскими средствами от укусов клещей, комаров, брюки заправляйте в резинку носков.

Объясните ребёнку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу, потому что они могут быть ядовитыми.

Во избежание укуса таких насекомых, как шмели, осы и пчёлы, объясните ребенку, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.

Не позволяйте ребёнку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.

Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра - они могут заблудиться.

Не позволяйте ребенку долго находиться под воздействием прямых солнечных лучей, настаивайте на том, чтобы ребенок надевал на голову кепку, панаму либо другой головной убор, защищающий от солнца.

Применяйте защиту уровня SPF-20 или SPF-30, при этом старайтесь использовать максимально безопасные средства, разрешенные для применения детям.

Носите с собой много воды и давайте ребенку много пить. Избегайте сладкой воды, она вызывает еще большую жажду.

Старайтесь больше гулять в тенистых местах, используйте свободную хлопчатобумажную одежду.

6. Опасность при сходе снега и падении сосулек с крыш зданий:

Не приближайтесь к крышам зданий, с которых возможен сход снега, и не позволять находиться в таких местах детям;

При наличии ограждения, предупреждающих аншлагов (табличек) опасного места, не пытайтесь проходить за ограждение, обойдите опасное место другим путем;

После падения снега, льда (сосулек) с края крыши, снег и лед могут сходить и с остальных частей крыши поэтому, если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега, или ледяные осколки, то это указывает на опасность данного места;

Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или

ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя, нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырёк крыши послужит укрытием;

Если из-за падения с крыши сосульки или снега пострадал человек, необходимо незамедлительно обратиться к взрослым и вызвать скорую помощь.

7. Опасность обморожения

Зимой одежда и обувь должны быть достаточно свободными, не стеснять свободы движений, ребенок должен быть одет многослойно, «как капуста» - чем больше слоев одежды, тем теплее. Именно прослойки воздуха между слоями одежды помогают сохранять тепло. В обувь, по возможности необходимо вкладывать дополнительные войлочные или меховые стельки.

Выходить на улицу следует только в головном уборе, шарфом прикрывать нос для согревания вдыхаемого воздуха. Лучше надеть варежки, а не перчатки.

В сильный мороз стоит отказаться от использования металлических украшений на участках тела, контактирующих с холодным воздухом (серьги, кольца, браслеты).

При необходимости длительного пребывания на морозе , следует каждые 20-30 минут заходить в теплое помещение на 5-10 минут, а согреться на улице помогут несложные упражнения, способствующие приливу крови к конечностям: ритмичные сгибания, вращательные движения в крупных суставах рук и ног.

Напомните ребенку, что нельзя трогать на морозе незащищенными одеждой частями тела металлические элементы конструкций, не поленитесь обмотать изолентой металлические детали санок. Если ребенок все же «пристыл» кожей к металлу, следует аккуратно полить место контакта теплой водой или, например, взятым с собой на прогулку чаем из термоса – это наиболее безопасный способ отсоединить примерзшую поверхность кожи от металла без нанесения ран.

Замерзшие руки необходимо отогревать не похлопыванием, а под мышками. Согревание пораженной части тела должно быть постепенным, медленным. Недопустимо растирать отмороженные участки тела руками, тканями, спиртом и уж тем более снегом.

Пострадавшего нужно укутать в теплое одеяло (при общем переохлаждении) или (при отморожении) наложить на пораженную часть тела термоизолирующую ватно-марлевую повязку (7 слоев)

для кумуляции тепла и предотвращения преждевременного согревания поверхностных тканей (и, соответственно, образования перепада температур между поверхностными и глубокими тканями). Применение термоизолирующей повязки позволяет в несколько раз замедлить внешнее согревание пораженного участка при обеспечении общего согревания организма. Если отморожена рука или нога, ее можно согреть в ванне, постепенно повышая температуру воды с 20 до 40° С и в течение 40 минут аккуратно массируя конечность. На внутреннюю поверхность бедра или плеча можно дополнительно положить теплую грелку. Пострадавшему дают обильное теплое питье – например, сладкий чай.

Нельзя стоять на ветру. Ветер – часто ключевая причина обморожений.

... И еще несколько советов...

При обнаружении ребенком слежения за ним, а также при попытке увести ребенка куда-либо незнакомым человеком на улице следует сразу кричать: «Помогите! Я не знаю этого дядю/тётю!», а в подъезде наоборот – нужно кричать «Пожар!», так как на крик о помощи люди из квартир не выйдут. В лучшем случае они вызовут полицию, не открывая дверь. Зато на крик «Пожар!», сопровождаемый каким-нибудь грохотом — можно колотить во все двери, звонить в звонки, в крайнем случае - разбить окно — все моментально выбегут на лестничную площадку и тем самым отпугнут преступника.

Объясните ребенку, куда бежать и к кому обращаться за помощью. Здесь, несмотря на всю очевидность, ребенок может растеряться. При любой опасной ситуации в подъезде (а опасным нужно считать даже просто присутствие человека на площадке между этажами и попытку заговорить или позвать в гости) нужно выбегать на улицу, а не бежать вверх по лестнице или к себе домой. На улице самыми безопасными местами станут любые магазины, аптеки, салон красоты или банк.

Заучите с ребенком два-три номера телефона: родителей и кого-то из близких.

Подружитесь с соседями. Оптимальный вариант – пенсионерка, которая постоянно находится дома. Обменяйтесь с ней телефонами, попросив о том, чтобы в случае чего, вы могли рассчитывать на ее участие. Если ребенку нужна помощь, или он просто не берет трубку – вам еще потребуется время, чтобы добраться домой. А соседка через пару минут после вашего звонка уже будет стоять у двери и рассказывать Вам о сложившейся ситуации.

Постоянно напоминайте ребенку о том, что он не должен:

- общаться с незнакомцами (ни с мужчинами, ни с женщинами),**
- ничего у них брать;**
- вести к себе домой;**
- называть свой адрес, фамилию, телефон.**

Взрослый должен просить помощи у взрослого, и не должен обращаться к ребенку!

Соблюдая эти простые правила, Вы сможете помочь ребенку прожить счастливую, здоровую и безопасную жизнь!

