

Утверждаю:
Директор _____ Т.А. Зуева
приказ от 03.02.2023 г. № 37А/01-09

**Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения «Кривошеинская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза Федора Матвеевича Зинченко»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"; Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; Уставом МБОУ «Кривошеинская СОШ им. Героя Советского Союза Ф.М.Зинченко», календарным учебным графиком МБОУ «Кривошеинская СОШ им. Героя Советского Союза Ф.М.Зинченко».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Кривошеинская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Федора Матвеевича Зинченко» (далее - Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах, в первом классе - 33 недели.

2.1. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей -4.

2.2. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.3. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.4. Обучение 1, 5, 9-11 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.

2.5. Обучение в филиале начального общего образования в с.Жуково Школы ведется в одну смену.

2.6. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.7. В соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.8. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут, в филиале начального общего образования в с.Жуково Школы в 9 часов 00 минут.

2.9. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.10. Расписание звонков:

Для 1 классов (1-2 четверть):

- 1 урок 08.20 - 08.55
- 2 урок 09.10 - 09.45
- 3 урок 10.10 - 10.45
- 4 урок 11.10 - 11.45

Для 1 классов (3-4 четверть), 2-11 классов:

1 смена	2 смена
1 урок 08.20-09.00	1 урок 13.55-14.35
2 урок 09.15-09.55	2 урок 14.50-15.30
3 урок 10.10-10.50	3 урок 15.45-16.25
4 урок 11.05-11.45	4 урок 16.40-17.20
5 урок 12.00-12.40	5 урок 17.30-18.10
6 урок 12.50-13.30	6 урок 18.20-19.00

2.11. Расписание звонков в филиале начального общего образования в с.Жуково Школы:

Для 1 класса	Для 2-4 класса
1 урок 09.00 - 09.40	1 урок 09.00 - 09.45
2 урок 09.55 - 10.35	2 урок 09.55 - 10.40
3 урок 11.00 - 11.40	3 урок 11.00 - 11.45
4 урок 11.55 - 12.35	4 урок 11.55 - 12.40
	5 урок 12.50 - 13.35

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную

деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах.

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (при 5-дневной учебной недели)
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10- 11	34

2.14. В Школе для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. При проведении учебных занятий по «Иностранному языку» (2-11 классы), по «Технологии» (5-9), «Информатике и ИКТ», по Физической культуре» (10-11 классы), по физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости 20 и более человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

2.21. В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленным федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.23. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.24. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого

обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, занятий внеурочной деятельности.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.