

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КРИВОШЕИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ФЕДОРА МАТВЕЕВИЧА ЗИНЧЕНКО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы
_____/Г.А. Зуева
Приказ № 283А /01-09
от «30» августа 2024 г

Учебный план
на 2024-2025 учебный год
группы дошкольного образования
МБОУ «Кривошеинская СОШ
им. Героя Советского Героя Ф.М. Зинченко»

с. Кривошеино

Пояснительная записка

Учебный план групп дошкольного образования МБОУ «Кривошеинская СОШ им. Героя Советского Союза Ф.М. Зинченко» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в группах дошкольного образования с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Разработан учебный план на основе основной образовательной программы дошкольного образования МБОУ «Кривошеинская СОШ им. Героя Советского Союза Ф.М. Зинченко».

При составлении учебного плана по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования учитывались следующие нормативно-правовые документы:

- Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384).
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Приказ Минпросвещения России от 25.11. 2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».

Учебный год начинается с 2 сентября. Продолжительность учебного года составляет 36 учебных недель. Продолжительность учебной недели - 5 дней. Время пребывания ребёнка составляет 10,5 часов с 7.30 до 18.00.

Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой регламент совместной образовательной деятельности (СОД) и распорядок дня с распределением времени на основе действующего СанПин. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средних группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 соответственно. В середине времени отведенного на СОД проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами СОД не менее 10 минут.

Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении совместная образовательная деятельность (СОД). Совместная образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования. В режиме дня каждой группы определяется время проведения СОД в соответствии с

«Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

В структуре учебного плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение (не менее 60 %) обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть (не более 40 %) сформирована образовательным учреждением с учетом интересов и потребностей детей, запросов родителей и приоритетного направления - художественно-эстетического.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в пяти направлениях, в соответствии с образовательными областями.

Планирование образовательной деятельности

	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Базовые виды деятельности	Периодичность				
Физическая культура	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познание (ФЦКМ, ФЭМП) (в т.ч. конструирование)	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	4 раза в неделю
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликации	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Речевое развитие	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого в неделю	10	10	10	13	14
Итого в год	360	360	360	468	504

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Учебный план на 2024-2025 учебный год (36 учебных недель)

36 учебных недель										
Совместная образовательная деятельность										
Базовый вид деятельности	Возрастные группы									
	2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
	Всего занятий, из них:		Всего занятий, из них:		Всего занятий, из них:		Всего занятий, из них:		Всего занятий, из них:	
	Инв. Часть не менее 60 %	Вариат Часть не более 40 %	Инв. Часть не менее 60 %	Вариат Часть не более 40 %	Инв. Часть не менее 60 %	Вариат Часть не более 40 %	Инв. Часть не менее 60 %	Вариат Часть не более 40 %	Инв. Часть не менее 60 %	Вариат. Часть не более 40 %
Познавательное развитие	36		72		72		108		144	
Всего/соотношение	36	-	72	-	72	-	108	-	144	-
Речевое развитие	72		36		36		72		72	
Всего/соотношение	72	-	36	-	36	-	72	-	72	-
Физическое развитие	108		108		108		108		108	
Всего/соотношение	108	-	108	-	108	-	108	-	108	-
Художественно-эстетическое	144		144		144		180		180	
Всего/соотношение	144	-	144	-	144	-	180	-	180	-
Рисование	36		36		36		72		72	
Всего/соотношение	36	-	36	-	36	-	72	-	72	-
Аппликация	0		18		18		18		18	
Всего/соотношение	0		18	-	18	-	18	-	18	-
Лепка	36		18		18		18		18	
Всего/соотношение	36	-	18	-	18	-	18	-	18	-
Музыка	72		72		72		72		72	
Всего/соотношение	72	-	72	-	72	-	72	-	72	-
Всего количество занятий по инвариативной и вариативной частям учебного плана										
	360	-	360	-	360	-	468	0	504	-
Итого занятий в год	360 (10 занятий в неделю)		360 (10 занятий в неделю)		360 (10 занятий в неделю)		468 (13 занятий в неделю)		504 (14 занятий в неделю)	

Учебный план группы раннего возраста

Длительность СОД для детей 2-3 лет не должна превышать 10 минут и 20 минут в день. Между периодами СОД обязателен перерыв не менее 10 минут. Обязательно проведение физкультминуток. Допускается проведение СОД на игровой площадке во время прогулок. СОД по физическому развитию 1 раз в неделю проводится на улице.

Части образовательного процесса	Объем СОД в неделю	Продолжительность СОД в неделю (мин)	Объем СОД в год	Продолжительность СОД в год (мин)
Познавательное развитие (формирование элементарных математических	1 (чередуются)	10 мин	36	360 мин

представлений, формирование целостной картины мира)				
Речевое развитие	2	20 мин	72	720 мин
Художественно-эстетическое развитие	4	40 мин	144	1440 мин
Лепка	1	10 мин	36	360 мин
Рисование	1	10 мин	36	360 мин
Музыка	2	20 мин	72	720 мин
Физическое развитие	3	30 мин	108	1080 мин
Социально-коммуникативное развитие (Игровая, трудовая, конструктивная, совместная образовательная деятельность)	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
Всего	10	100	360	3600

Учебный план Второй младшей группы

Длительность СОД для детей 3-4 лет не должна превышать 15 минут и 30 минут в день. Между периодами СОД обязателен перерыв не менее 10 минут. Обязательно проведение физкультминуток. Допускается проведение СОД на игровой площадке во время прогулок. СОД по физическому развитию 1 раз в неделю проводится на улице.

Части образовательного процесса	Объем СОД в неделю	Продолжительность СОД в неделю (мин)	Объем СОД в год	Продолжительность СОД в год (мин)
Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений, формирование целостной картины мира)	2 (чередуется)	30 мин	72	1080 мин
Речевое развитие	1	15 мин	36	540 мин
Художественно-эстетическое развитие	4	60 мин	144	2160 мин
Апликация	1 в 2 недели	15 мин	18	270 мин
Лепка	1 в 2 недели	15 мин	18	270 мин
Рисование	1	15 мин	36	540 мин
Музыка	2	30 мин	72	1080 мин

Физическое развитие	3	30 мин	108	1080 мин
Социально-коммуникативное развитие (Игровая, трудовая, конструктивная, совместная образовательная деятельность)	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
Всего	10	100	360	3600

Учебный план средней группы

Длительность СОД для детей 4-5 лет не должна превышать 20 минут и 40 минут в день. Между периодами СОД обязателен перерыв не менее 10 минут. Обязательно проведение физкультминуток. Допускается проведение СОД на игровой площадке во время прогулок. СОД по физическому развитию 1 раз в неделю проводится на улице.

Части образовательного процесса	Объем СОД в неделю	Продолжительность СОД в неделю (мин)	Объем СОД в год	Продолжительность СОД в год (мин)
Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений, формирование целостной картины мира)	2 (чередуется)	40 мин	72	1440 мин
Речевое развитие	1	20 мин	36	720 мин
Художественно-эстетическое развитие	4	80 мин	144	2880 мин
Апликация	1 в 2 недели	20 мин	18	360 мин
Лепка	1 в 2 недели	20 мин	18	360 мин
Рисование	1	20 мин	36	720 мин
Музыка	2	40 мин	72	1440 мин
Физическое развитие	3	60 мин	108	2160 мин
Социально-коммуникативное развитие (Игровая, трудовая, конструктивная, совместная образовательная деятельность)	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
Всего	10	200	360	7200

Учебный план старшей группы

Длительность СОД для детей 5-6 лет не должна превышать 25 минут и 50 минут в день. Между периодами СОД обязателен перерыв не менее 10 минут. Обязательно проведение физкультминуток. Допускается проведение СОД на игровой площадке во время прогулок. СОД по физическому развитию 1 раз в неделю проводится на улице.

Инвариативная (обязательная) часть ООП ДО реализуется по примерной ОП «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Части образовательного процесса	Объем СОД в неделю	Продолжительность СОД в неделю (мин)	Объем СОД в год	Продолжительность СОД в год (мин)
Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений, формирование целостной картины мира)	3 (чередуется)	75 мин	108	2700 мин
Речевое развитие	2	50 мин	72	1800 мин
Художественно-эстетическое развитие	5	125 мин	180	4500 мин
Апликация	1 в 2 недели	25 мин	18	450 мин
Лепка	1 в 2 недели	25 мин	18	450 мин
Рисование	2	50 мин	72	1800 мин
Музыка	2	50 мин	72	1800 мин
Физическое развитие	3	75 мин	108	2700 мин
Социально-коммуникативное развитие (Игровая, трудовая, конструктивная, совместная образовательная деятельность)	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
Всего	13	325	468	11700

Учебный план подготовительной к школе группы

Длительность СОД для детей 6-7 лет не должна превышать 30 минут и 1,5 часа в день. Между периодами СОД обязателен перерыв не менее 10 минут. Обязательно проведение физкультминуток. Допускается проведение СОД на игровой площадке во время прогулок. СОД по физическому развитию 1 раз в неделю проводится на улице.

Инвариативная (обязательная) часть ФГОС ДО реализуется по примерной ОП «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Части образовательного процесса	Объем СОД в неделю	Продолжительность СОД в неделю (мин)	Объем СОД в год	Продолжительность СОД в год (мин)
Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений, формирование целостной картины мира)	4 (чередуется)	120 мин	144	4320 мин
Речевое развитие	2	60 мин	72	2160 мин
Художественно-эстетическое развитие	5	150 мин	180	5400 мин
Аппликация	1 в 2 недели	30 мин	18	540 мин
Лепка	1 в 2 недели	30 мин	18	540 мин
Рисование	2	60 мин	72	2160 мин
Музыка	2	60 мин	72	2160 мин
Физическое развитие	3	90 мин	108	3240 мин
Социально-коммуникативное развитие (Игровая, трудовая, конструктивная, совместная образовательная деятельность)	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
Всего	14	420	504	15120