

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждения
«Кривошеинская средняя общеобразовательная школа имени Героя
Советского Союза Федора Матвеевича Зинченко»

Рассмотрена на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «Кривошеинская СОШ
им. Героя Советского Союза Ф.М.
Зинченко»
Зуева Т.А.
Приказ № 284 от «31» августа 2023 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ЮНАРМИЯ»

срок освоения – 3 года.
возраст обучающихся: 7 - 18 лет.

Разработчик:
преподаватель - организатор
ОБЖ, Михайлов Б.В.

с. Кривошеино, 2023

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения.....	4
1.1 Нормативно-правовые основы разработки программы дополнительного образования «Юнармия».....	4
1.2 Нормативный срок освоения программы. Цели и задачи.....	6
2. Характеристика учебных занятий и требования к результатам освоения программы дополнительного образования «Юнармия».....	7
2.1 Область и объект деятельности обучающегося.....	8
2.2 Особенности программы дополнительного образования «Юнармия».....	9
3. Документы определяющие содержание и организацию учебного процесса.....	10
3.1 Календарно-тематическое планирование.....	11
3.2 План организации массовой деятельности.....	12
4. Ресурсное обеспечение программы дополнительного образования «Юнармия»	13
5. Литература.....	14

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юнармия» (Далее – программа «Юнармия») является локальным документом, определяющим содержание и особенности организации учебного процесса, учитывающим возможности и особенности развития обучающихся.

Актуальность данной программы определяется сегодня значением, предающимся патриотическому воспитанию детей и подростков. Каждому ребенку подросткового возраста, свойственен интерес к групповой деятельности (команде), проявлению себя к сфере военно-патриотического направления, чтобы совершенствовать свое физическое начало. Данная образовательная программа направлена на решение таких проблем, как повышение занятости детей в свободное время, физическое развитие и оздоровление детей, воспитание детей и подрастающего поколения в духе гражданственности и патриотизма, любви к Родине.

К сожалению, за последние годы на территории Российской Федерации значительно понизилось воспитательное воздействие организаций образования, культуры, творческих союзов на формирование духа патриотизма среди граждан. В общественном сознании получили широкое распространение равнодушие, эгоизм, индивидуализм, цинизм, немотивированная агрессивность, неуважительное отношение к государству и социальным структурам.

Кроме того, на военно-медицинских комиссиях для постановки граждан на воинский учет наблюдается тенденция снижения уровня физического развития и здоровья допризывной молодежи, а так же употребление подростками алкоголя и наркотических веществ, что отрицательно сказывается на уровне годности призывников.

Важную роль в подготовке молодежи в жизни играют готовность к нравственному поведению, идеалы и ценности, в соответствии с которыми они выбирают себе профессию, стиль жизни, строят свое будущее. Военно-патриотическое воспитание является основой для подготовки морально устойчивых, с активной гражданской позицией, физически развитых будущих защитников нашего Отечества.

В связи с этим возникает необходимость создания единой государственной политики в области патриотического воспитания граждан и соответствующей ей государственной системы воспитания патриотизма как основу консолидации общества и укрепления государства. Томское региональное отделение Всероссийского общественного движения «Юнармия» является неотъемлемой частью этой политики и должна оказывать помощь в деятельности учебных учреждений, направленной на воспитание молодёжи в духе преданности своему Отечеству, любви к Родине, стремление служить интересам Государства.

Программа реализуется посредством системы мероприятий по подготовке обучающихся на базе МБОУ «Кривошеинская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Федора Матвеевича Зинченко». При этом программа ориентирована на все социальные слои и группы граждан, несущих ответственность за воспитание подрастающего поколения. Программа позволяет реализовать интерес обучающихся 7- 18 лет.

Нормативно-правовую основу разработки программы дополнительного образования «Юнармия» составляют:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 2, ст. 15, ст.16, ст.17, ст.75, ст. 79);
2. Концепция развития дополнительного образования до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 года № 678-р;
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении порядка организации образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
4. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ № 09-3242 от 18.11.2015 года;
5. СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;
6. Локальные акты образовательной организации;
7. Устав образовательной организации МБОУ "Кривошеинская СОШ имени Героя Советского Союза Ф.М. Зинченко";
8. Положение о разработке и утверждении дополнительных общеобразовательных общеразвивающих МБОУ «Кривошеинская СОШ им. Героя Советского Союза Ф. М. Зинченко»;
9. Положение о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по программам дополнительного образования МБОУ «Кривошеинская СОШ им. Героя Советского Союза Ф. М. Зинченко»; Приказ Министерства образования и науки РФ от 23.08.2017 года № 816 «Порядок применения организациями, осуществляющих образовательную деятельность электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
10. Методические рекомендации от 20 марта 2020 г. по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Муниципальная (по значимости) – является целевой программой работы с образовательными учреждениями; массовые акции, соревнования согласуются с работой муниципальных органов власти, положения утверждаются МБОУ «Кривошеинская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Федора Матвеевича Зинченко».

Военно-спортивная – по основному содержанию деятельности, постановки целей и задач.

Модифицированная – составлена на основе Государственной программы патриотического воспитания, опыта работы ВСК, учебных курсов НВП и ОБЖ, собственного педагогического опыта.

Комплексная – включает образовательную, спортивно-оздоровительную и организационно-массовую деятельность.

Долгосрочная – рассчитана на 3 года, с возможностью для выпускников, продолжения занятий и включения в общую деятельность в качестве инструкторов, командиров, волонтеров.

1.2 Нормативный срок освоения программы. Цели и задачи.

Цель программы:

Разносторонняя физическая подготовка подростков военно-спортивной направленности, способных к социализации в условиях гражданского общества будущих защитников Отечества умеющих применять знания и умения, полученных в ходе реализации программы «Юнармия» в муниципальных мероприятиях военно-патриотической направленности Кривошеинского района.

Задачи:

Обучить:

- ✓ способности не только защищать Отечество, но и отстаивать интересы России в мирное время;
- ✓ системным знаниям по выживанию в экстремальных условиях;
- ✓ применению на практике полученных знаний, в общефизической, огневой и строевой подготовках.

Развить:

- ✓ творческие способности, формирование навыков самообразования, самореализации личности;
- ✓ повышение общего интеллектуального уровня обучающихся, с учетом индивидуальности воспитанника;
- ✓ интерес к обучающим предметам.

Воспитать:

- ✓ чувство сохранения исторической и культурной преемственности поколений;
- ✓ стереотип ведения здорового образа жизни.

2. ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ И ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ дополнительного образования «Юнармия»

2.1 Область и объект деятельности обучающегося

Программа реализует интерес подростков к военному делу, физическому совершенствованию, воспитывает гражданско-нравственные и морально-волевые качества.

Оценка результативности реализации программы осуществляется на основе использования системы объективных критериев, которые выступают в качестве оценочных показателей. Они отслеживаются через:

- рефлексивную оценку образовательных курсов по итогам подготовки и организации массовых мероприятий;
- творческие отчеты;
- открытые родительские собрания;
- годовой отчет;
- выход на участие в Вахте памяти;
- контрольные занятия путем отслеживания личностного роста каждого подростка.

В клуб принимаются дети с семи лет по их желанию и с разрешения родителей, годные по состоянию здоровья, согласно врачебной справке.

Формируются профильные группы, на постоянной основе.

Численный состав каждой группы – 12-20 человек.

Режим занятий:

Общее количество часов в год – 102;

Количество часов в неделю – 3;

Содержание программы

Структура программы:

1. Учебно-тренировочный курс. Огневая и строевая подготовка.
2. Тренировочный курс физической подготовки, оказание первой помощи, спортивные игры.
3. Организация массовых районных мероприятий.

Программа предусматривает возможность выбора курсов в зависимости от желания и подготовленности ребят, а так же использование как традиционных, так и специфических форм и методов организации учебного процесса:

- образовательные занятия, включающие взаимосвязанные по темам, но различные по типу деятельности части: рассказ, беседа, лекция, выполнение творческих заданий, практические задания;

- анализ и оценка, самооценка творческих работ и выступлений;
- строевые смотры, занятия по ритуальной подготовке;
- Вахта памяти, Почетный караул;
- разработка сценариев и разработка показательных выступлений;
- военизированные эстафеты, игры на местности, соревнования по военно-прикладным видам;
- просмотр и анализ учебных видеофильмов, записей строевых занятий, смотров, парадов, караулов;
- командирская подготовка, командно-штабные учения.
- соревнования по спортивным играм.

Учебный план по программе (по годам обучения)

№ пп	Разделы обучения	Кол-во часов Годы обучения		
		1	2	3
1	Физическая подготовка	20	20	20
2	Оказание первой помощи	15	15	15
3	Огневая подготовка	25	25	25
4	Строевая подготовка	20	20	20
5	Спортивные игры	22	22	22
	Итого:	102	102	102

Тематический план 1-й год обучения.

№ пп	Тема	Кол-во часов	
		Теория	Практика
1.	Физическая подготовка	2	18
2.	Оказание первой помощи	8	7
3.	Огневая подготовка	4	21
4.	Строевая подготовка	1	19
5.	Спортивные игры	2	20
		19	83
	Итого:	102	

Тематический план 2-й год обучения.

№ пп	Тема	Кол-во часов	
		Теория	Практика
1.	Физическая подготовка	1	19

2.	Оказание первой помощи	10	5
3.	Огневая подготовка	2	23
4.	Строевая подготовка	1	19
5.	Спортивные игры	2	20
		16	86
Итого:		102	

**Тематический план
3-й год обучения.**

№ пп	Тема	Кол-во часов	
		Теория	Практика
1.	Физическая подготовка	1	19
2.	Оказание первой помощи	9	6
3.	Огневая подготовка		25
4.	Строевая подготовка		20
5.	Спортивные игры	2	20
		13	89
Итого:		102	

2.2 Особенности программы дополнительного образования «Юнармия»:

Образовательная область включает в себя начальную военно-спортивную подготовку и предметно-практическую деятельность.

На занятиях дети развивают дисциплинированность, самоконтроль, силу воли, чувство ответственности, коллективизма, уверенность в себе и укрепляют здоровье. Таким образом, программа ориентирована на формирование важных личностных качеств, которые необходимо воспитывать и развивать с детства. Данная программа реализуется путем: соревнований, выступлений, творческих отчетов, походах, лагерных сборах.

3. ДОКУМЕНТЫ ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ СОДЕРЖАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЮ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

3.1 Календарно-тематическое планирование

Содержание занятий 1-го года обучения.

№ пп	Тема	Кол-во часов	
		Теория	Практика

1.	Вводное занятие. Требования безопасности, правила и техника выполнения упражнений на развитие мышц рук, ног, туловища.	2	
2.	Подтягивание на перекладине «хват сверху», «хват снизу».		3
3.	Отжимание от пола.		3
4.	Отжимание от скамейки.		3
5.	Упражнение на пресс на скамейке.		3
6.	Упражнение на пресс на перекладине.		3
7.	Приседание.		3
8.	Общие правила оказания первой помощи.	1	
9.	Аптечка для оказания первой помощи.	1	
10.	Кровотечения. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечений. Первая помощь.	6	
11.	Практическое занятие. Техника наложения жгута. Решение ситуационных задач.		7
12.	Назначение и принцип действия пневматического оружия.	1	
13.	Правила поведения в тире, порядок обращения с оружием, меры безопасности при стрельбе.	1	
14.	Подготовка к стрельбе. Понятие о кучности и местности стрельбы.		2
15.	Тактико-техническая характеристика АК-74.		1
16.	Разборка и сборка автомата.		10
17.	Выработка навыков стрельбы из пневматического оружия.		10
18.	Строевой устав ВС России.	1	
19.	Строи и их элементы, управление строем.		1
20.	Обязанности солдата перед построением и строем. Строевая стойка. Выполнение команд: «становись», «равняйся», «смирно», «вольно», «заправиться».		2
21.	Строевой и походный шаг.		10
22.	Повороты на месте и в движении.		3
23.	Перестроение из одной шеренги в две шеренги и обратно.		3
24.	Требования безопасности основ и правил спортивных игр.	2	
25.	Техника и тактика спортивных игр.		10
26.	Учебные игры.		10

Содержание занятий 2-го года обучения.

№ пп	Тема	Кол-во часов	
		Теория	Практика
1.	Вводное занятие. Требования безопасности, правила и техника выполнения упражнений на развитие мышц рук, ног, туловища.	1	
2.	Подтягивание на перекладине «хват сверху», «хват снизу», «за голову».		4
3.	Отжимание от пола, отжимание от пола на время.		4

4.	Отжимание от скамейки.		4
5.	Упражнение на пресс на скамейке, на перекладине, на брусках.		4
6.	Приседание, приседание с грузом.		3
7.	Травмы . Виды травм: ушибы, растяжение, сдавливание.	1	
8.	Потеря сознания. Причины. Первая помощь.	2	
9.	Понятие сердечно-легочной реанимации.	2	
10.	Практическое занятие. Искусственная вентиляция лёгких. Непрямой массаж сердца на манекене.		10
11.	Правила проведения выстрела стоя, сидя, лежа.	2	
12.	Разборка и сборка АК на время.		15
13.	Выработка навыков стрельбы из пневматического оружия.		8
14.	Выход из строя и возвращение в строй. Подход и отход от начальника.		1
15.	Строевой шаг в составе взвода.		10
16.	Отдание воинской чести в движении и на месте.		1
17.	Строевая подготовка с оружием.		2
18.	Ритуальная подготовка. Караул у памятника.		6
19.	Тактика игры в защите в спортивных играх.	1	
20.	Тактика игры в нападении в спортивных играх.	1	
21.	Учебная игры.		20

Содержание занятий 3-го года обучения.

№ пп	Тема	Кол-во часов	
		Теория	Практика
1.	Вводное занятие. Требования безопасности, правила и техника выполнения упражнений на развитие мышц рук, ног, туловища.	1	
2.	Подтягивание на перекладине «хват сверху», «хват снизу», за голову с грузом.		5
3.	Упражнение на развитие мышц рук, ног, туловища.		10
4.	Силовое упражнение на время отжимание от пола (30 секунд), упражнение на пресс (30 секунд).		4
5.	Переломы и их виды. Оказание первой помощи при переломах, понятие «иммобилизация»	2	2
6.	Первая помощь при ожогах, тепловой удар, обморожении, электротравма, отравление.	4	2
7.	Первая помощь при утоплении. Дорожно-транспортные происшествия. Транспортировка пострадавших.	3	2
8.	Требования безопасности при стрельбе из пневматического оружия.		1
9.	Выполнение практических стрельб из пневматического оружия.		20

10.	Выполнение стрелковых упражнений из пневматического оружия в противогазах на скорость и точность.		4
11.	Повороты в движении в составе взвода.		10
12.	Ритуальная подготовка, караул у памятника.		10
13.	Совершенствование тактики и техники в игровых видах спорта.		12
14.	Учебные игры в спортивных видах.		20

3.2 План организации массовой деятельности.

1. Проведение мероприятий военно-патриотической направленности по районной программе патриотического воспитания.
2. Проведение открытых родительских собраний и отчет о проделанной работе.
3. Проведение мероприятий посвященных выводу советских войск из Афганистана. Возложение венков к Стелле погибших в локальных войнах.
4. Возложение венков и уход за памятником погибшим воинам, 23 февраля.
5. Организация и проведение Вахты памяти посвященной Дню победы.
6. Показательные выступления 9 мая.
7. Товарищеские встречи с молодежными общественными объединениями, клубами, секциями.
8. Турниры по игровым видам спорта между группами.
9. Однодневный поход.
10. Военно-спортивный лагерь.

4. Оценка результатов освоения программы дополнительного образования «Юнармия»

Прогнозируемые результаты:

Пройдя данную программу, подростки:

Получают:

- комплекс теоретических и практических знаний по общей физической подготовке, самообороне, организаторской деятельности, подготовку к службе в Вооруженных силах России.

Владеют:

- навыками действий в нестандартных ситуациях,
- практическими навыками по стрельбе, самообороне, строевой и ритуальной подготовке.

Способны:

- заниматься самосовершенствованием, физическим развитием,
- адекватно оценивать опасность, брать на себя ответственность и принимать решения,
- публично представлять отряд «Юнармия» в других подростковых сообществах, гордиться честью нести почетную Вахту памяти.

Понимают:

- значение и смысл определений гражданин, патриот, защитник, память,
- необходимость уважительного отношения к истории, традициям, ветеранам.

5. Ресурсное обеспечение программы дополнительного образования «Юнармия»**Условия реализации программы.****1. Педагогическое и ресурсное обеспечение.**

Главным ресурсным центром реализации программы является МБОУ «Кривошеинская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Федора Матвеевича Зинченко».

Реализацию программы обеспечивает:

- квалифицированный педагог.

2. Материально-техническое обеспечение.

Программа адаптирована к материальным и экономическим возможностям МБОУ «Кривошеинская СОШ им. Героя Советского Союза Ф. М. Зинченко» имеются:

- учебный класс;
- ПН винтовка;
- спортивный зал СОШ;
- макет автомата Калашникова;
- игровой зал;
- тренажер-манекен для оказания первой помощи;
- спортивная площадка;
- спортивный инвентарь.

3. Наличие методической и энциклопедической литературы, специальной литературы по каждому курсу.**4. Важным фактором успешной реализации программы являются установившиеся партнерские отношения с различными структурами:**

- Администрацией Кривошеинского района;
- Управлением образования Кривошеинского района;
- районным советом ветеранов войны и труда;
- районным военкоматом;

- МУК Кривошеинской межпоселенческой централизованной клубной системой;
- образовательными учреждениями района.

Методическая литература для детей

1. Аверин / Начальная военная подготовка, учебник, М., «Просвещение» 1984г.
2. Братишка, журнал подразделений специального назначения М., 2001г.
3. Войсковой вестник / журнал внутренних войск МВД 1996г.
4. Звезды туризма рекомендуют / Федерация туризма при комитете ФК Клайпеда 1990г.
5. Залесский М.З./ «Как стать сильным», М. «РОСМЭН» 2000 г.
6. Соколова Е.Г./ Акробатика, учебник 1999г.
7. Портных Ю.И./ Спортивные игры, М.2000
8. Энциклопедия для маленьких джентльменов/ ТОО «Диамант», 1998
9. ФОРПОСТ / газета АОСК ТО 2001-2002гг.

Методическая литература для педагога

1. Конституция Российской Федерации.
2. Лутовинов В.И./ В патриотизме молодежи – будущее России, М.,1999г.
3. Мастер ружье /журнал №29 М., 1998г.
4. Общевоинской устав Вооруженных сил Российской Федерации, М., «Военное издательство»1993г.
5. Основы безопасности жизнедеятельности / учебник.
6. Патриот отечества /журнал Российский Государственный военный историко-культурный центр М., 2002г
7. Ружье / Российский оружейный журнал №5 СПб 2000г.
8. Сахаров В.П. Гимнастическая терминология /Методическое пособие ИФК ТГПУ Томск 1999г.
9. Спортивная жизнь России / журнал, Олимпийский комитет России М., 1994-1995гг.
10. Спортивные игры / методическое пособие для студентов ИФК М., 1992г.
11. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» 1998г.
12. Экстренная психологическая помощь / МЧС М., 2001г.
13. Лях В.И. «Физическая культура», М., «Просвещение», 1998
14. Филин В.П. «Воспитание физических качеств у юных спортсменов». М., Физкультура и спорт, 1994
15. Знаменская З.И. «Физическая культура в 5-8 классах», М.,

«Просвещение», 1998