

Аннотация к рабочей программе «Физическая культура»

Ступень (классы) – средняя (10-11 классы)

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» составлена на основании следующих нормативно-правовых документов:

1.ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» № 273 – ФЗ от 29 декабря 2012 года.

2. Учебного плана МБОУ «Кривошеинская СОШ имени Героя Советского Союза Ф.М.Зинченко» 2022/2023 учебный год;

3. ФГОС начального общего образования, утверждённым приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 2864

4.Положение о рабочей программе МБОУ«Кривошеинская СОШ имени Героя Советского Союза Ф.М.Зинченко»

5. Программа воспитания МБОУ «Кривошеинская СОШ имени Героя Советского Союза Ф.М.Зинченко» (протокол № 5 от 18.01.2021г.)

Целью рабочей программы является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи физического воспитания учащихся 10-11 классов направлены:

- на содействие гармоническому развитию личности, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления здоровья, противостояния стрессам;
- на расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;
- на дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- на формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировки, значении занятий физической культуры для будущей трудовой деятельности;
- на углубленное представление об основных видах спорта;
- на закрепление потребности к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;
- на формирование адекватной оценки собственных физических возможностей, содействию развития психических процессов и обучению психической саморегуляции.

Срок реализации программы : 2 года

Место учебного предмета в учебном плане:

- 10-11 класс-34 ч в год, по 3 ч в неделю;

УМК

Физическая культура, 10-11 класс/Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение».